



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPOSENDE
Hospital de Esposende - Valentim Ribeiro
Unidade de Patologia Digestiva



PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA COM SEDAÇÃO

NOME DO DOENTE: _____

DATA DO EXAME: ____ / ____ / ____ HORA: ____ : ____





SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPOSENDE
Hospital de Esposende - Valentim Ribeiro
Unidade de Patologia Digestiva



PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA

Se vai fazer o exame, leia com atenção:

Adquira numa Farmácia uma embalagem de **CitraFleet®** (contém 2 carteiras).

Nos 2 dias anteriores ao exame:

- 1- Não pode comer legumes.
- 2- Não pode comer leguminosas (ex: favas, ervilhas, feijão, grão de bico).
- 3- Não pode comer cereais (excepto pão branco).
- 4- Não pode beber leite.
- 5- Não pode comer fruta crua.
- 6- Se optar por fruta cozida ou assada, não pode comer nem a casca, nem as sementes
- 7- Não pode beber sumos de fruta com polpa.
- 8- Reforce a ingestão de água, chá/infusões, sumos de fruta sem polpa, café ou água de caldos
- 9- Faça refeições ligeiras

Tudo o que não está expressamente proibido, pode ser ingerido.

No dia anterior ao exame:

Entre as 18.00h e as 20.00h, tome uma saqueta de **CITRAFLEET®** dissolvida num copo grande com água (cerca de 250ml). Seguidamente, até ir deitar-se e mesmo durante a noite, vá bebendo mais água, sumos de fruta sem polpa, chá/infusões, café ou água de caldos. A partir da toma da saqueta do produto referido, não ingira mais alimentos sólidos.

Normalmente este produto, produz evacuação dentro de um período variável de 1 a 4 horas

No dia do exame:

Entre as 06.00h e as 08.00h: tome a 2.ª saqueta de **CITRAFLEET®** dissolvida num copo grande com água (cerca de 250ml). Seguidamente vá continuando a beber mais água, sumos de fruta sem polpa, chá/infusões, café ou água de caldos. Não coma alimentos sólidos.

Nas 4h que precedem o exame, não pode ingerir nada.

O sucesso do exame, depende muito da qualidade da preparação que efetuar

Para o exame deve ser portador de:

- Análises clínicas: - Hemograma
- Estudo da coagulação
- ECG (apenas em doentes portadores de doença cardíaca independentemente da idade).

Todos os exames referidos, devem ter sido efetuados há menos de 6 meses



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPOSENDE
Hospital de Esposende - Valentim Ribeiro
Unidade de Patologia Digestiva



Recomendações:

- Não seja portador de objectos de valor/adornos.
- Saiba o nome da sua medicação habitual.
- Durante o período de preparação, tome a sua medicação habitual, inclusive no dia do exame.
- Se fizer medicação anticoagulante (ex.: varfine, sintrom, pradaxa) ou anti-agregante das plaquetas (ex.: plavix, clopidogrel, ticlopidina), fale com o seu médico de família e siga as instruções que este lhe der.
- Se for diabético, para minorar o jejum prolongado, pode “chupar” qualquer tipo de rebuçados, ou comer um pacote de açúcar.

Antes do exame:

- Vai-lhe ser solicitado, que retire toda a roupa da cintura para baixo e que vista umas calças próprias para a realização do exame.

Após o exame:

- Será transportada/o para uma sala de recobro, onde ficará até despertar.
- Poderá sentir o abdómen distendido e cólicas. Esse desconforto desaparecerá com a eliminação dos gases, que foram insuflados no seu intestino durante o exame.
- Não pode conduzir durante 6 horas após o exame, pelo que deve vir acompanhado de um adulto responsável.
- Logo que sair do local do exame, poderá alimentar-se normalmente.

Se por algum motivo não puder, ou não quiser, comparecer ao exame que marcou, por favor avise o secretariado, com pelo menos 48h de antecedência. Há outros doentes a aguardar vez.

O responsável técnico

Prof. Doutor JORGE MACIEL
Professor Catedrático de Cirurgia
Chefe de Serviço Hospitalar
Cirurgia Geral - Endoscopia digestiva
Ord. Méd. 16443